

Hygienekonzept zur Aufnahme eines sportartspezifischen Trainings in der Abteilung Turnen des Radeberger SV ab 14.06.2021 (Stand: 09.06.2021)

Ziel des Konzeptes ist es, bei minimalem Risiko einer Covid-19-Übertragung eine sportliche Betätigung in der Sportart zu ermöglichen. Grundlage bilden hier auch die Handlungsempfehlungen des Deutschen Turnerbundes.

- Auf den Mindestabstand ist, wo immer möglich, zu achten. Dies gilt auch für die Pausen, in den Sanitärbereichen sowie bei Betreten und Verlassen der Turnhalle.
- Personen mit erhöhter Körpertemperatur und/oder weiteren Symptomen wie Halsschmerzen, Husten, Schnupfen, Geruchs- und Geschmacksbeeinträchtigung, Durchfall dürfen die Sportstätte nicht betreten.
- Die Teilnehmenden erscheinen bereits in Sportsachen zum Training. Vor Betreten und vor Verlassen der Turnhalle erfolgt eine Reinigung/Desinfektion der Hände durch jeden Sportler und Trainer. Die ausgewiesenen Wegführungen werden eingehalten.
- Alle Sportler und Trainer weisen einen tagesaktuellen Antigentest vor.
- Das Betreten der Turnhalle ist erst möglich, wenn der vorhergehende Verein die Turnhalle verlassen hat.
- Beim Betreten, Verlassen sowie in den Fluren, WC's, Umkleidekabinen, Aufenthaltsräumen ist ein medizinischer Mund-Nasenschutz oder FFP2-Maske zu tragen. Während des Trainings kann der Mund-Nasen-Schutz abgelegt werden.
- Trainingseinheiten werden so konzipiert, dass die Hilfestellung auf ein Minimum beschränkt wird. Die Sicherheitsstellung durch die Trainer wird gewährleistet.
- Vor jeder Gerätebenutzung werden die Hände und Füße desinfiziert. An jedem Gerät befindet sich eine Desinfektionsflasche. Das dafür notwendige Desinfektionsmittel wird durch den Verein bereitgestellt.
- Jeder Sportler bringt eine eigene Isomatte/Yogamatte mit.
- Sanitärbereiche sind einzeln zu benutzen. Warteschlangenbildung vor den Sanitärbereichen sind zu vermeiden. Duschen und Umkleideräume werden nicht genutzt. Es werden nur WC-Räume genutzt.
- Nach dem Training erfolgt eine Desinfektion der Armaturen, Klinken sowie aller benutzten Materialien.
- Alle Teilnehmenden verlassen unmittelbar nach Trainingsende die Turnhalle, um Überschneidungen mit anderen Trainingsgruppen zu vermeiden.
- Es erfolgen keine Begrüßungen und Verabschiedungen mit Handschlag.
- Die Turnhalle darf von Zuschauern und Begleitpersonen nicht betreten werden (Ausnahme Schnuppertraining).
- Alle Trainer führen eine Anwesenheitsliste ihrer Trainingsgruppen.

Zur Kenntnis genommen:

Name, Vorname Turner/in

Ort, Datum

Unterschrift (der Eltern)